

Советы первокурсникам:

- Не теряйтесь. В первые дни и даже недели учебы Вы наверняка будете чувствовать растерянность, а то и подавленность – все вокруг незнакомое, народу тьма. Это неприятное, но совершенно нормальное состояние, связанное с адаптацией к новой обстановке, которое очень скоро пройдет. Но пока Вы плохо ориентируетесь в хитросплетениях коридоров и нумерации кабинетов, возьмите себе за правило выходить из дома минут на 10-15 раньше, чем того требует время на дорогу в колледж. Во-первых, не опоздаете на первое занятие, а во-вторых, не будете излишне нервничать.

- Нужных людей нужно знать в лицо. Поэтому в первые же дни познакомьтесь с куратором Вашей группы. Это поможет потом оперативно решать разные вопросы. Знайте ФИО всех ваших преподавателей, администрации, сотрудников колледжа.

- Расписание - это Ваша Библия. Поэтому в первый же день найдите в колледже расписание занятий Вашей группы и перепишите (сфотографируйте) его. Не советуем пользоваться для этой цели первой подвернувшейся под руку тетрадь - листай их потом все подряд, пока наткнешься на нужную запись. В отличие от школьного, расписание в колледже будет меняться каждую неделю, поэтому не ленись заглядывать в него.

- С блокнотом в руках обойдите все здания колледжа. Поинтересуйтесь, до которого часа открыта библиотека, как работает заведующий отделением. Спешите завести знакомство с одноклассниками. В первые дни обучения возьмите их номера телефонов. Как правило, эти люди становятся вашими друзьями на всю жизнь. Все в тот же полезный блокнот запишите номера их телефонов и адреса электронной почты, особенно телефон старосты группы. Не стесняйтесь звонить сокурсникам, чтобы уточнить расписание, срок сдачи контрольных и рефератов и т.д. Проводите время с одноклассниками вне стен колледжа, неформальная обстановка сближает.

- Запаситесь достаточным количеством тетрадей. У каждого преподавателя уточните какую тетрадь необходимо завести по его предмету. Тот, кто, не желая «таскать лишнюю тяжесть», пишет все конспекты в одну тетрадь, совершает большую ошибку – готовиться к экзаменам по таким записям будет невероятно трудно. На обратной стороне обложки запишите фамилию, имя и отчество преподавателя, читающего предмет. Туда же запишите номер кабинета, где его можно найти при необходимости.

- Позаботьтесь о том, чтобы в сумке всегда лежали «про запас» 1-2 ручки – паста в них имеет подлое обыкновение заканчиваться в самый неподходящий момент. На занятиях очень полезно иметь при себе ручку красного или зеленого цвета или цветной маркер – с их помощью вы сможете по ходу дела подчеркивать наиболее важные формулы и определения, ставить памятные знаки на полях, выделять новые термины и т.д. На всякий случай держите в сумке хотя бы одну чистую тетрадь – на что-нибудь, да пригодится.

- Настройтесь на то, что подготовка к сессии начинается с первого занятия. Перед очередным занятием не ленитесь хотя бы бегло просмотреть конспект предыдущего. Заодно выясните, много ли осталось совершенно темных мест. Если прояснить их не удастся даже с помощью учебника, не стесняйтесь обратиться к преподавателю – лучше, если вы спросите его сейчас, чем он Вас потом – на экзамене. Читать литературу нужно тоже начинать сразу. На занятиях не отсиживайтесь в уголке, а ведите себя активно – выступайте с дополнениями, уточнениями, задавайте вопросы.

- Не расслабляйтесь и не позволяйте себе пропускать занятия! Помните, обычно хорошо запоминаются именно недобросовестные студенты, и, как правило, им припоминаются все «грехи» во время первой же сессии.

- Принимайте активное участие в студенческих мероприятиях. Заводите знакомства со студентами старших курсов, они могут оказаться очень полезными. Ищите единомышленников, запишитесь на факультативы или в спортивные секции. В колледже Вы сможете найти себе дело по душе: заняться общественной работой, наукой, стать

организаторами студенческих мероприятий, совершенствовать себя в каком-либо виде спорта и др. Информацию обо всем этом вы можете получить от куратора вашей группы, старост, преподавателей.

- Будьте дружелюбны, не ведите себя высокомерно, идите первыми на контакт. Всегда приветствуйте всех сотрудников колледжа. Будьте готовы помогать другим. Если вы видите, что у Вашего одноклассника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, не стесняйтесь, предложите ему помощь. Это всегда положительно оценят Ваши одноклассники и преподаватели.

- Познакомьтесь с Уставом колледжа, правилами внутреннего распорядка, особенностями внешнего вида.

- Найдите сообщество колледжа в социальных сетях, вступите в него, познакомьтесь с его участниками: <https://vk.com/valcolleg> ; <https://ok.ru/valuyskyko>

- Живите по принципам позитивного восприятия окружающего. Для некоторых первокурсников привыкание к новой жизни в колледже проходит довольно болезненно. Особенно для приезжих, сталкивающихся с бытовыми трудностями. Теперь все нужно делать самостоятельно! Тем не менее, не растрачивайте силы на лишние переживания. Начался новый этап Вашей жизни, который станет надежным трамплином для профессиональных и личных свершений.

- Помните, первый год обучения самый важный. На первом курсе нужно как можно больше сил и времени отдавать учебе, чтобы в последующем иметь возможность спокойно, безболезненно сочетать учебу с личной жизнью, досугом и другими сферами жизни.

- Знайте! Теперь Вы – студент. А студенту предоставляется больше самостоятельности, чем школьнику. Преподаватели будут относиться к Вам как к взрослому человеку, оставляя за собой больше прав, чем учителя в школе. И как Вы распорядитесь своей свободой, будете ли прогуливать лекции и практику, или с особым усердием приметесь за учебу, зависит только от Вас. Право выбора для того и дается студенту, чтобы он сам контролировал свои поступки и как взрослый человек учился за них отвечать. Атмосфера колледжа благоприятно действует на многих вчерашних школьников. Они становятся совсем другими людьми: более активными, открытыми, творческими. Главное – не бояться проявлять себя, не теряться!